



## Utdanningsprogram: Dans

*Skien vgs., Klosterøya (Adr: Hollenderigata 5)*

Dato: 21.11.2018

Elev:

### Praktiske opplysninger

Oppmøte kl 09.30 innenfor hovedinngangen til skolen. Der står guider for Musikk, Dans og Drama og viser vei videre. Slutt kl 13.50

### Utstyr eleven må ha med

Ta med bevegelig tøy, sokker, vannflaske og skrivesaker. Vær forberedt på å danse barføtt.

### Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:

Kreativt arbeid med fokus på partnerarbeid. Jazzklasse eller moderne dans. Oppvarming, enkel teknikk og trinn som settes sammen til en dansekombinasjon. Styrke, øvelser og uttøyning

### Mål

Mål fra læreplanen det vil bli arbeidet med:

- Lære å gi og ta vekt og formgi egne bevegelser relatert til en partner
- Lære grunnleggende teknikk og terminologi i jazzdans eventuelt moderne dans

### Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen